



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks

# Jõgeva Koolituskeskus

## 1. Õppekava nimetus: Arvuti kasutamine igapäevaelus

## 2. Õppekavarühm:

0611 Arvutikasutus (ISCED-F 2013)

## 3. Eesmärk ja õpiväljundid

### Eesmärk.

Koolituse lõpuks on õppija omandanud vajalikke algteadmisi ja elementaarskusi oma igapäeva elus arvuti ja Interneti kasutamiseks

### Õpiväljundid.

Koolituse lõpuks õppija

- omab algteadmisi arvuti riist- ja tarkvarast, failihaldusest;
- oskab algtasemel tekstitöötlust;
- oskab liikuda Internetis, otsida infot ja kasutada elektronposti;
- oskab kasutada ID-kaarti

## 4. Sihtgrupp

Põhi- või keskkariduseta või erialase ettevalmistuseta täiskasvanud ja teised elukestvas õppes vähem osalevad grupid.\*

## 5. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

- **Maht**: 24 akadeemilist tundi
- **Õppekeskkond**: õppetöö toimub arvutiklassis, mis asub Jõgevamaa Gümnaasiumis ning kus igal osalejal on oma arvutikoht. Kõik arvutid on varustatud koolituseks vajaliku kontoritarkvaraga.
- **Õppijate arv**: ühes grupis on max 8 inimest.
- **Õppevahendid**: abistavad töölehed.

## 6. Õppeprotsessi kirjeldus (sh õppe sisu, õppemeetodid ja –materjalid)

- **Õppeprotsess**: Auditoorne ja iseseisev töö, mis tuleb õppijal sooritada auditoorse õppe vahelisel ajal. Üldjuhul on tegemist õppega, mis toimub õhtuti, kord nädalas.
- **Õppe sisu**:
  - Põhimõisted arvutikasutamisel
  - Failihaldus
  - Internet (sh eesti.ee; tööotsingu portaalid; koolituste portaalid)
  - E-post
  - ID- kaart
  - Tekstitöötlus
- **Õppemeetodid**:  
Loeng ja praktikum.
- **Õppematerjalide loend**:

Ei ole

### **7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused**

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine vähemalt 75 % auditoorsetes tundides ja praktiliste tööde sooritamine.

### **8. Väljastatavad dokumendid**

- tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud;
- tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule, kuid mitte juhul, kui õppija osales vähem kui pooltes auditoorsetes tundides.

### **9. Koolitaja kvalifikatsioon**

Arvutiõpetaja või koolitaja kogemus.

\* Elukestvas õppes vähem osalenud inimesed, kes viimasel kolmel aastal ei ole täienduskoolitustel osalenud